

1	Введение	12
1.1.	Физиология боли	12
1.2.	Терапевтические возможности	13
1.3.	Формы применения местноанестезирующих средств (МАС)	13
1.4.	Действие местноанестезирующих средств	16
1.5.	Техника проведения инъекций	16
1.6.	Инъекции под ультразвуковым контролем	19
1.6.1	Использование методов визуализации для повышения точности инъекций	19
1.7.	Побочное действие местноанестезирующих средств и противопоказания к их применению	21
2	Головная боль	24
2.1.	Болевой симптомокомплекс	24
2.1.1.	Головная боль в височной/теменной области.	24
2.1.2.	Теменнозатылочная головная боль	26
2.1.3.	Теменная блокада.	28
2.1.4.	Затылочная головная боль	30
2.1.5.	Боль в области уха	32
2.2.	Лечебные процедуры на мышцах, связках и сухожилиях	34
2.2.1.	Височная мышца	34
2.2.2.	Жевательная мышца и височно-нижнечелюстной сустав	36
2.3.	Лечебные процедуры с целью воздействия на нервы	38
2.3.1.	Надглазничный нерв	38
2.3.2.	Подглазничный нерв	40
2.4.	Лечебные процедуры на коже	42
2.4.1.	«Терновый венец»	42
3	Боль в шее	44
3.1.	Болевой симптомокомплекс	44
3.1.1.	Неспецифическая шейная боль	44
3.1.2.	Межостистый неоартроз/раздражение межостистой мышцы	46
3.2.	Лечебные процедуры на мышцах, связках и сухожилиях	48
3.2.1.	Мышца, поднимающая лопатку	48
3.2.2.	Грудино-ключично-сосцевидная мышца	50
3.2.3.	Трапециевидная мышца	52
3.2.4.	Большая и малая прямые мышцы головы	54
3.3.	Лечебные процедуры с целью воздействия на нервы	56
3.3.1.	Большой и малый затылочные нервы.	56
3.4.	Лечебные процедуры с целью воздействия на суставы	58
3.4.1.	Шейные межпозвонковые суставы C _{IV} , C _V и C _{VI}	58
4	Боль в верхней конечности	60
4.1.	Болевой симптомокомплекс	60
4.1.1.	Боль в передней области плеча и плечевого отростка лопатки	60
4.1.2.	Боль в области клювовидного отростка	62
4.1.3.	Плечелучевая эпикондилопатия («локоть теннисиста»).	64
4.1.4.	Плечелоктевая эпикондилопатия («локоть гольфиста»).	66
4.2.	Лечебные процедуры на мышцах, связках и сухожилиях	68
4.2.1.	Дельтовидная мышца	68
4.2.2.	Ромбовидная мышца	70
4.2.3.	Надостная мышца	72
4.2.4.	Подостная мышца	74
4.2.5.	Двуглавая мышца плеча	76
4.2.6.	Трехглавая мышца плеча.	78
4.2.7.	Мышца-супинатор.	80
4.2.8.	Щелкающие пальцы	82
4.2.9.	Боль в области шиловидного отростка лучевой кости.	84

Содержание

4.2.10. Боль в области шиловидного отростка локтевой кости	86
4.2.11. Стенозирующий тендовагинит	88
4.3. Лечебные процедуры с целью воздействия на нервы	90
4.3.1. Надлопаточный нерв	90
4.3.2. Срединный нерв	92
4.4. Лечебные процедуры с целью воздействия на суставы	94
4.4.1. Плечевой сустав (плечелопаточное сочленение)	94
4.4.2. Локтевой сустав (плечелучевое/плечелоктевое сочленение)	96
4.4.3. Лучезапястный сустав	98
4.4.4. Ризартроз и болевые синдромы седловидного сустава большого пальца	100

5 Боль в грудной клетке и животе 102

5.1. Болевой симптомокомплекс	102
5.1.1. Грудино-ключично-мечевидный треугольник	102
5.1.2. Подлопаточная боль	104
5.2. Лечебные процедуры на мышцах, связках и сухожилиях	106
5.2.1. Грудная мышца	106
5.2.2. Грудино-реберная мышца	108
5.2.3. Прямая мышца живота	110
5.2.4. Поперечная мышца живота	112
5.3. Лечебные процедуры на коже	114
5.3.1. Заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки	114
5.3.2. Болевые синдромы при заболеваниях поджелудочной железы	116
5.3.3. Почки и мочевыводящая система	118
5.3.4. Яичники и маточные трубы	120
5.3.5. Дисменорея	122
5.3.6. Боль в области печени и желчного пузыря	124

6 Боль в поясничном отделе позвоночника и тазовом поясе 126

6.1. Болевой симптомокомплекс	126
6.1.1. Люмбагия	126
6.1.2. Синдром грушевидной мышцы	128
6.1.3. Периартроз тазобедренных суставов	130
6.2. Лечебные процедуры на мышцах, связках и сухожилиях	132
6.2.1. Приводящие мышцы	132
6.2.2. Болевой синдром длинных мышц-сгибателей спины (длиннейшей, подвздошно-реберной)	134
6.3. Лечебные процедуры с целью воздействия на нервы	136
6.3.1. Запирательный нерв	136
6.3.2. Латеральный кожный нерв бедра	138
6.4. Лечебные процедуры с целью воздействия на суставы	140
6.4.1. Поясничные межпозвонковые сочленения	140

7 Боль в нижней конечности 142

7.1. Болевой симптомокомплекс	142
7.1.1. Болевой синдром надколенника	142
7.1.2. Болевой синдром тонкой мышцы и «гусиной лапки»	144
7.2. Лечебные процедуры на мышцах, связках и сухожилиях	146
7.2.1. Двуглавая мышца бедра	146
7.2.2. Четырехглавая мышца бедра	148
7.2.3. Трехглавая мышца голени	150
7.2.4. Малоберцовые мышцы	152
7.2.5. Медиальная коллатеральная связка	154
7.2.6. Латеральная коллатеральная связка	156
7.3. Лечебные процедуры с целью воздействия на нервы	158
7.3.1. Поднадколенниковый нерв	158
7.3.2. Тарзальный канал и канал задней большеберцовой мышцы	160

Содержание

7.3.3. Межпальцевые нервы (невралгия Мортона)	162	7.4.4. Боль по ходу большеберцовой кости	172
7.3.4. Боль в пятке	164	7.5. Лечебные процедуры с целью воздействия на суставы	174
7.4. Лечебные процедуры на коже . . .	166	7.5.1. Тазобедренный сустав	174
7.4.1. Область коленного сустава	166	7.5.2. Коленный сустав	176
7.4.2. Боль в области внутреннего мениска	168	7.5.3. Голенистоопный сустав	178
7.4.3. Боль в области наружного мениска	170	7.5.4. I плюснефаланговый сустав (большого пальца стопы)	180
8	Болевые синдромы мышц лица		182
8.1. Нарушение функции лобно-теменных мышц	182	8.2. Нарушение функции мышц затылка и спины	184
	Литература		186