

**U. Frank**

# **Antibiotika in der Praxis mit Hygieneratschlägen**

Unter Mitarbeit von E. Meyer  
und W. Ebner

8., vollständig  
überarbeitete Auflage

Begründet von F. Daschner

 Springer

КАРМАННЫЙ СПРАВОЧНИК

**У. Франк**

# Антибактериальная терапия

в амбулаторно-  
поликлинической практике

Перевод с немецкого под редакцией  
чл.-кор. РАМН **Ю.Б. Белоусова**



Москва  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»  
2010

УДК [615.281.9:616.61-008.64](035)  
ББК 53.52я22+56.9я22+57.33я22  
Ф83

Издание представляет собой перевод с немецкого оригинального издания  
«Antibiotika in der Praxis mit Hygienerschlägen by U. Frank».

**Франк У.**

Ф83 Антибактериальная терапия в амбулаторно-поликлинической практике.  
Карманный справочник / У. Франк ; пер. с нем. под ред. Ю. Б. Белоусова. —  
М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. — 256 с.  
ISBN 978-5-9704-1471-2

Книга содержит наиболее современную информацию о назначении анти-  
бактериальных препаратов в амбулаторно-поликлинических условиях. В ней  
освещены общие особенности антибактериальной терапии, даны сведения  
об антибиотикорезистентности, представлены сведения о лечении и профи-  
лактике наиболее распространённых бактериальных и грибковых инфекций.  
В самостоятельных разделах рассмотрены особенности антибактериальной  
терапии при заболеваниях печени, при беременности и лактации, местные  
антибактериальные препараты, а также проблемы гигиены в амбулаторно-  
поликлинической практике.

Рекомендуется в качестве карманного справочника для практикующих вра-  
чей, ординаторов и интернов, студентов и аспирантов.

УДК [615.281.9:616.61-008.64](035)  
ББК 53.52я22+56.9я22+57.33я22

Авторы, издатели и другие лица, которые принимали участие в подготовке и  
выпуске данной книги, не несут ответственности за ошибки, неточности или  
за результаты использования информации, содержащейся в ней. Читателям  
желательно подтверждать информацию, изложенную в настоящем издании,  
другими источниками. В частности, следует изучать информацию о лекар-  
ственных препаратах и других изделиях медицинского назначения, которая  
содержится в инструкциях по применению. Особенно важно это в отношении  
новых или редко используемых препаратов.

© Springer Medizin Verlag Heidelberg 1992, 1995,  
1998, 2000, 2002, 2004, 2006, 2008.

Springer is a part of Springer Science + Business  
Media. All Rights Reserved

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,  
перевод на русский язык, 2010

ISBN 978-5-9704-1471-2

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие к изданию на русском языке.....	7
Предисловие к 8-му (немецкому) изданию .....	8
Предисловие к 5-му (немецкому) изданию .....	9
Благодарности.....	10
Об авторе.....	11
Об авторе первого издания на немецком языке.....	12
Список сокращений.....	14
1. Основные принципы антибактериальной терапии .....	15
2. Микробиологическая диагностика. Взятие материала и его транспортировка .....	18
3. Совместная работа с сотрудниками лабораторий и микробиологами .....	28
4. Острые ситуации, вызванные различными бактериальными инфекциями.....	33
5. Резистентность клинически значимых возбудителей .....	38
6. Наиболее частые возбудители — выбор антибактериальной терапии.....	43
7. Антибиотики и антимикотики: спектр действия, режим дозирования, побочные эффекты .....	48

---

8. Антибактериальная терапия важнейших инфекционных заболеваний в амбулаторной практике .....	121
9. Минимальная продолжительность лечения бактериальных инфекций .....	171
10. Неэффективность антибактериальной терапии .....	174
11. Антибактериальная терапия в период беременности и лактации .....	176
12. Антибактериальная терапия при заболеваниях печени.....	178
13. Местная антибактериальная терапия.....	180
14. Профилактика инфекционных заболеваний.....	182
15. Естественные растительные антибиотики.....	195
16. Основные вопросы гигиены в амбулаторной практике .....	200
17. Гигиена в лечебно-профилактических учреждениях .....	232
18. Интернет-ресурсы.....	244
 Предметный указатель .....	 245

## **ПРЕДИСЛОВИЕ К ИЗДАНИЮ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ**

Настоящий карманный справочник идеально подходит для врача амбулаторно-поликлинического звена. Книга содержит сжатую и структурированную, но наиболее современную информацию об основных антибактериальных и антимикотических препаратах, их спектре действия, режимах дозирования, основных побочных эффектах. Приведены схемы лечения бактериальных и грибковых инфекций, которые чаще всего встречаются в практике врача поликлиники и не требуют госпитализации.

Самостоятельные разделы книги освещают проблемы предотвращения инфекций, в том числе вопросы гигиены и антибактериальной профилактики; использование местных и натуральных антибактериальных препаратов; особенности антибактериальной терапии при заболеваниях печени, беременности и лактации.

Рекомендуется в качестве карманного справочника для практикующих врачей, ординаторов и интернов, студентов и аспирантов.

Заведующий кафедрой клинической  
фармакологии РГМУ,  
д-р мед. наук, проф.,  
чл.-кор. РАМН



*Ю.Б. Белоусов*

## **ПРЕДИСЛОВИЕ К 8-МУ (НЕМЕЦКОМУ) ИЗДАНИЮ**

### **Глубокоуважаемые коллеги!**

Приступая к работе над изданием, я выполнял почётную миссию — продолжить созданный профессором карманный справочник. Как его аспирант, ассистент, а в дальнейшем и заведующий отделением, я в качестве соавтора трудился над предыдущими изданиями. После ухода профессора Дашнера на пенсию я поставил перед собой цель продолжить его дело. Я благодарен всем, кто раньше и сейчас, при работе над этим изданием, помогал мне, выдвигая интересные и важные идеи. С момента выхода 7-го издания на рынке появилось (и появится в ближайшее время) много новых лекарственных средств, в то время как их предшественники ввиду повышающейся резистентности теряют свою эффективность.

Я прошу вас и в дальнейшем обращаться с идеями и пожеланиями, потому что прежде всего благодаря обмену опытом между клиницистами, практикантами и специалистами возникают новые знания и формулируются терапевтические рекомендации.

С уважением,  
У. Франк (U. Frank)

Фрейбург,  
январь 2008 г.

## **ПРЕДИСЛОВИЕ К 5-МУ (НЕМЕЦКОМУ) ИЗДАНИЮ**

### **Глубокоуважаемые коллеги!**

Мой карманный справочник «Антибактериальная терапия в клинической практике» недавно выпущен издательством «Springer» в пятый раз значительным тиражом. Многие мои коллеги внесли значительный вклад в создание этой книги, на протяжении многих лет способствуя её усовершенствованию. Надеюсь, что подобное произойдёт и с предлагаемым вам справочником, который максимально адаптирован к потребностям врача общей практики. Таким образом, книга содержит в основном сведения об антибиотиках, предназначенных для перорального применения.

Прошу вас обращаться ко мне с идеями и пожеланиями, потому что только в совместной работе врачей общей практики и клиницистов можно сформулировать простые эффективные терапевтические рекомендации, которые всегда являются компромиссом между тем, что рекомендуют исследователи, и тем, что действительно применимо в практической деятельности.

С уважением,  
Ф. Дашнер (F. Daschner)

Фрейбург,  
январь 1992 г.

## **БЛАГОДАРНОСТИ**

Многие коллеги представили ряд очень важных рекомендаций и предложений по улучшению книги и прежде всего обратили наше внимание на ряд ошибок. Мы искренне благодарны им за это. Особая благодарность — д-ру мед. наук Элизабет Мейер (E. Meyer), работавшей над подготовкой этого издания, также как и её предшественник — д-р мед. наук Винфрид Эбнер (W. Ebner). Мы очень признательны также д-ру мед. наук Маркусу Дашнеру (M. Daschner, Гейдельберг), который дополнил таблицы по дозировке антибиотиков для детей с почечной недостаточностью. Профессору, д-ру мед. наук Манфреду Кисту (M. Kist, Фрейбург) мы выражаем благодарность за ценные дополнения в отношении кишечных инфекций.

## **ОБ АВТОРЕ**

**Профессор, доктор медицинских наук Уве Франк (Uwe Frank)**

1986–1990 — научный ассистент в области клинической гигиены клиники при университете города Фрейбурга;

1991 — член научного общества при отделении инфекционных заболеваний, сотрудник клинической микробиологической лаборатории Главного госпиталя Сан-Франциско при Калифорнийском университете (Сан-Франциско, США);

1992 — член научного общества при отделении инфекционных заболеваний медицинской службы, сотрудник Главного госпиталя Сан-Франциско при Калифорнийском университете (Сан-Франциско, США);

1993–1998 — заведующий отделением Института по изучению проблем экологии в медицине и больничной гигиены при университетской клинике города Фрейбурга; специалист в области микробиологии и инфекционной эпидемиологии; получение звания профессора по теме «Клиническая микробиология», статуса «инфекционист» (Немецкое общество инфекционистов);

2006–2007 — и.о. директора Института по изучению проблем экологии в медицине и больничной гигиены, клиники при университете города Фрейбурга; координатор одного из самых больших европейских проектов (BURDEN) в области фармакоэкономики, антибиотикорезистентности.

## **ОБ АВТОРЕ ПЕРВОГО ИЗДАНИЯ НА НЕМЕЦКОМ ЯЗЫКЕ**

**Профессор, доктор медицинских наук Франс Дашнер  
(F. Daschner)**

1941 — родился в городе Рёгенсбурге. Окончил музыкальную гимназию в Рёгенсбурге, а затем — Медицинский институт в Мюнхене;

1965 — сдал государственный экзамен;

1966 — защитил докторскую диссертацию;

1967–1969 — работал в отделении антимикробной терапии педиатрической университетской клиники города Мюнхена;

1968 — сдал американский государственный экзамен;

1969–1970 — член общества по изучению инфекционных заболеваний при Главном госпитале Массачусетса, сотрудник медицинской школы Гарварда, Калифорнийского университета (Лос-Анджелес);

1970–1976 — работа в педиатрической университетской клинике города Мюнхена;

1975 — получено звание профессора по теме «Педиатрия» (инфекции мочевых путей у детей);

с 1976 — руководитель направления больничной гигиены университетской клиники города Фрейбурга; специалист в области педиатрии, лабораторной медицины, гигиены и экологии, медицинской микробиологии и инфекционной эпидемиологии;

---

с 1992 — директор Института по изучению проблем экологии в медицине и больничной гигиены при университете города Фрейбурга;

1998 — получен сертификат «Экоменеджер года»;

2000 — обладатель Немецкой экологической премии;

2000 — вручён Крест за заслуги перед Федеративной Республикой Германия;

с 2006 — на пенсии.

## СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

® — обозначение аннулированных лекарственных препаратов

® — обозначение не зарегистрированных в РФ лекарственных средств

▲ — обозначение торговых наименований лекарственных средств

АД — артериальное давление

СКФ — скорость клубочковой фильтрации

ЖКТ — желудочно-кишечный тракт

MRSA — *S. aureus*, резистентный к метициллину

## 1. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

Антибиотики не антипиретики. Лихорадка не показание к назначению антибактериальной терапии.

- Перед началом антибактериальной терапии необходимо сделать попытку определить возбудитель заболевания.
- Если в течение 3–4 дней нет положительного эффекта, следует, прежде всего, рассмотреть причины этого: неправильный выбор препарата, недоступность очага инфекции действию препарата, другой возбудитель (вирусы, грибы), абсцедирование, нарушение иммунной защиты пациента; ятрогенные причины: медикаментозная лихорадка, венозный катетер, мочевого катетер или другие инородные тела.
- Если антибактериальная терапия более не показана, её нужно сразу отменить. Чем дольше пациент получает антибиотики, тем вероятнее опасность возникновения резистентных штаммов, побочных и токсичных явлений.
- Большинство местных антибиотиков можно заменить антисептиками (см. гл. 13).
- В каждом случае лихорадки неясного генеза необходимо произвести посев гемокультуры. Отрицательный результат имеет такое же значение, как и положительный; это позволяет с большой долей